



CE QU'IL FAUT RETENIR

- ◆ **Les manifestations cutanées apparaissent rarement en même temps que les manifestations articulaires et sont même parfois absentes, le diagnostic du rhumatisme psoriasique est délicat et peut être posé tardivement.**
- ◆ **Si vous souffrez de douleurs articulaires et que vous, ou des membres de votre famille, êtes concerné(s) par du psoriasis, parlez-en à votre rhumatologue.**

POUR ALLER PLUS LOIN...

Association France Psoriasis :
www.francepsoriasis.org

Comment amortir un contact douloureux avec la chaussure et le sol pour le pied psoriasique ?

Il est impératif de faire un examen clinique complet tant sur l'état cutané qu'articulaire. Si le psoriasis se complique d'une inflammation articulaire, on ajoutera aux semelles des éléments prenant en charge les ondes de chocs à la marche et les troubles de la statique. Pour l'état cutané, le choix se portera sur des éléments de confection protégeant, au déroulement du pas, le tégument plantaire en évitant le plus possible les fissurations par la marche ainsi que les effets de frictions et de brûlures.

Concernant les hydrocolloïdes, préférer les émoullissants pour leur fonction hydratante, palliative, permettant également de terminer un soin de pédicurie par un massage des pieds et des orteils.

Si le patient psoriasique nécessite des semelles, elles devront, après un examen clinique, être conformes à son anatomie. Il faut donc éviter les semelles souples en vente libre. Il faudra également éviter les textiles déclenchant la transpiration, préférentiellement choisir des chaussettes en fil de coton et toujours porter des chaussures en cuir souple.

La prise en charge pédiculaire est capitale dans un but palliatif, en ciblant par des traitements pédicursaux le désépaississement des ongles, afin d'éviter des infections cutanées.

La prise en charge podologique par confection d'orthèses plantaires a le double avantage des matériaux appropriés pour la protection cutanée et le confort du patient. Etant donné que le psoriasis s'accompagne le plus souvent d'une inflammation articulaire constituant une complication du psoriasis et qu'un tel rhumatisme survient chez 5 % des sujets atteints par cette maladie, les orthèses plantaires confectionnées pour la protection du tégument auront également un effet sur les troubles de la statique (polyarthrite avec déformation des orteils en griffes, hyper appui sous l'avant pied...).

D'après Michel Vadon, podologue hospitalier, responsable du secteur pédicurie-podologie, CHU de la Timone à Marseille.



POUR EN SAVOIR PLUS :

POLYARTHRITE
 & Rhumatismes Inflammatoires Chroniques

Besoin d'information ?
Contactez-nous !

Entr'Aide
01 400 30 200
entraide@afpric.org

www.polyarthrite.org **AFP ric**
Reconnue d'utilité publique